

## 22.10. Lotus Charity Ausstellung der Künstlerin Anis

**Finissage** | 18.30 Uhr

In der Windmühlgasse entstand ein neues Wall-Art Gemälde. Die Künstlerin Anis sprayte im Rahmen der Lotus Charity Ausstellung, die sich mit Frauenrechten und weiblicher Genitalverstümmelung auseinandersetzt. In einer großen Gruppenausstellung zeigen mehr als 50 internationale KünstlerInnen ihre Werke. Ein farbiger, lebensfroher Aufruf zu internationalen Frauenrechten.

Das fertige Bild von Anis wird während der Finissage mit einer Podiumsdiskussion und künstlerischem Programm präsentiert.

Der Erlös aller verkauften Arbeiten geht zu 50% an eine Institution zur Aufklärung und Prävention weiblicher Genitalverstümmelung.

**I Wo** ega: frauen im Zentrum, 6., Windmühlgasse 26

## 23.10. Der Fluss des Lebens

**Workshop mit Ursula Zemzemi und Sigrid Mariel Liesz** | 15-17.30 Uhr

Expressive Dance meets Live Music: Mittels Tanz, Theater und Energiearbeit, tauchen die Teilnehmerinnen in den persönlichen Fluss des Lebens ein.

Körperfreundliches Warm-Up, lustvolle Tanzchoreographien erlernen, neue Rollen für das Leben mit der staatlich diplomierten Tanzpädagogin sowie freischaffenden Tänzerin und Leiterin der Kulturinitiative HERZTANZ ausprobieren. Teilnehmerinnen können einen Gegenstand ihrer Kraft und viel Freude an Bewegung mitnehmen.

Atemtechnik, Stimmkräftigungsübungen, Stimmimprovisation, Stimmeinsatz zu Bewegungsbegleitungen. Stimmtrainerin, Musikerin, Songwriterin und Musiklehrerin Sigrid Mariel Liesz bringt Rhythmusinstrumente und Trommeln für den taktgebenden Beat und für die Tanzszenen der Gruppe mit.

Das Klavier wird als Melodieinstrument verwendet. Rhythmusphrasen und Melodien werden zu den Tanzszenen erfunden und alles zu einer gemeinsamen Performance zusammengefügt. Viel Spaß und Freude sind garantiert!

Teilnehmerinnen können die Gruppen wechseln!

**Anmeldung** +43 1 4000-06110

**Wo** Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock



23.10. Der Fluss des Lebens

## 24.10. Werke von Komponistinnen des 20. & 21. Jahrhunderts

**Konzert von Carol Morgan** | 19 Uhr

Der Klavierabend bringt Werke von Sofia Gubaidulina, Sheila Silver, Ming Wang und Adriana Hölszky, vier großartige und unterschiedliche Persönlichkeiten, die die Vielfalt der Musik der heutigen Zeit spiegeln, zusammen.

**I Wo** Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock

**Workshops** sind Frauen und Mädchen vorbehalten.  
Zu den anderen Veranstaltungen sind Männer herzlich eingeladen!



23.10. Alexander-Technik

## Workshop mit Christina Hirt

| 18.30-19.30 Uhr

Alexander-Technik bietet dir die Möglichkeit, dich bewusst mit deinen gewohnten Bewegungs- und Denkmustern auseinanderzusetzen. Du lernst selbstverantwortlich auf dich zu achten und dir ein geistig-körperliches Gleichgewicht zu bewahren. Wir werden die Prinzipien der Alexander-Technik in alltäglichen Tätigkeiten wie Gehen, Sitzen, Liegen, Stehen sowie auch in meditativen und kontemplativen Übungen anwenden.

**Anmeldung** +43 1 4000-06110

**Wo** LYMA, 6., Loquaiplatz 12 Top1



24.10. Werke von Komponistinnen

# Mariahilfer Frauenwochen

**Veranstaltungen von Frauen für Frauen**

15.10. – 24.10.2017

**15.10. Der andere Weg** – [Vernissage](#)

Flamenco Fit – [Tanzseminar](#)

**16.10. On Earth!** – [Konzert](#)

**17.10. Märchen, Mythen und Legenden** – [Workshop](#)

Obdachlosigkeit in Mariahilf – [Shades Tours](#)

**18.10. Aufwachen & Antanzen** – [Morgentraining](#)

Melpomene: „Die Frauen und die Liebe“ – [Crossover aus Musik und Lyrik](#)

**19.10. Fiori Musicali Austria** – [Konzert](#)

**20.10. 10 Jahre „Musik von Komponistinnen“** – [Jubiläumskonzert](#)

**22.10. Collagenieber 2!** – [Workshop](#)

Lotus Charity Ausstellung – [Finissage](#)

**23.10. Der Fluss des Lebens** – [Workshop](#)

Alexander-Technik – [Workshop](#)

**24.10. Werke von Komponistinnen des 20. & 21. Jahrhunderts** – [Konzert](#)

**Eintritt frei**

sofern nicht anders angegeben!

**Gleich anmelden:** Teilweise beschränkte Anzahl an Teilnehmerinnen. Daher wird die Anmeldung dringend erbeten!



StadtWien

Medieninhaberin und Herausgeberin: Stadt Wien – Bezirksvorsteherin Mariahilf, Bezirksvorsteher Markus Rumelhart, 6., Amerlingstr. 11, für den Inhalt verantwortlich. Gestaltung: dieFalkner Werbeagentur, Fotos: beigestellt, Shutterstock.com/mommajung, Herstellungsort: Wien, September 2018, Druck: avAstrora

Einladung

zu den

# Mariahilfer Frauenwochen

2018

Veranstaltungen  
von Frauen für Frauen

15.10. – 24.10.2018



15.10. Der andere Weg

### 15.10. Der andere Weg

**Vernissage von Simina Badea und Lesung von Heidi Capuder | 18 Uhr**

Lesung und aktuelle Tuschezeichnungen der I-Ging Serie aus dem Buch „Die Wandlungen“ und freie Assoziationen, in detailreicher, farbintensiver Darstellung:

„Ein kleines Wesen berührt gleichzeitig eine Zelle und einen Planeten. Schaut in sich hinein und spricht. Es wimmelt von Wesen und wellenden Energien.“ (Piroska Schabauer-Jakab)

**Ausstellungsdauer** bis 31.10.2018

**Öffnungszeiten** Montag bis Freitag von 7.30 bis 15.30 Uhr, Donnerstag von 7.30 bis 18 Uhr

**Wo** Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock



### 15.10. Flamenco Fit

#### Tanzseminar mit Mónica Clavijo-Barroso | 18.30–19.30 Uhr

Flamenco Fitness ist eine Mischung aus Aerobic und Flamenco-Tanzelementen. Die Tanzschritte des jeweiligen Musik- und Tanzstils – Rumba, Tangos, Bulerías und Tanguillos – werden innerhalb der Choreografie mit Aerobic-Elementen (z.B. Kniebeuge, Ausfallschritt) verbunden. Durch bewusste Körperhaltung wird das Selbstbewusstsein gestärkt, die dynamische Choreografie ist ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining und macht Spaß!

**Anmeldung** +43 1 4000-06110

**Wo** LYMA, 6., Loquaiplatz 12 Top1

### 16.10. On Earth

#### Konzert mit Sarasvati Ensemble | 19 Uhr

Spirituelle Worldmusic auf höchstem Niveau: Von der Klassik kommend, erzeugen die vier Musiker einen bunten Klangteppich, der durchwoven ist von Einflüssen verschiedener Musikstile – wie der indischen und keltischen Musik, Tango und Gypsie. Die Melodien sind einprägsam, emotional, berührend und mitreißend.

Das Konzert führt uns auf eine musikalische Reise, bei der Renata Sarasvati Diem mit ihrer ausdrucksstarken Sopranstimme mythologische Figuren aus verschiedenen Kulturringen besingt und vorstellt. Gewidmet ist das Programm dem Ankommen in dieser Welt, der Mutter Erde und allen ihr innewohnenden Wesen. Von der Natur bis zu den Menschen.

**KünstlerInnen** Renata Sarasvati Diem (Sopran/Komposition), Wolfgang Ender (Violoncello), Yueming Xu (Akkordeon), Christian Weiss (Tabla)  
**Wo** Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock

### 17.10. Märchen, Mythen und Legenden

**Workshop mit Sigrid Beckenbauer | 16–19.30 Uhr**

In diesem Workshop gehen Sie mit Sigrid Beckenbauer auf eine fantasievolle Märchen- und Mythenreise durch die ganze Welt. Wir werden gemeinsam Frauenmärchen und Legenden aus Afrika, Asien, Europa, Nord- und Südamerika neu entdecken, interpretieren und mit Storytelling und kreativen Materialien gestalten.

Die Teilnehmerinnen schlüpfen in verschiedene Frauen- und Männerrollen der unterschiedlichen Märchen und Legenden der Welt und entdecken so andere Aspekte.

Ebenso lassen Sie (eigene) innere Figuren sprechen, lernen Archetypen kennen, erforschen spielerisch neue und alte Rollen und setzen mit theaterpädagogischen und anderen Mal- und Collagen-Methoden kreativ um.

**Anmeldung** +43 1 4000-06110

**Wo** Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock



18.10. Aufwachen &amp; Antanzen

### 18.10. Aufwachen & Antanzen

**Morgentraining für tanzfreudige Frauen – Flow&Fly mit Aurelia Staub | 8.30–9.30 Uhr**

Körperwahrnehmung, tanztechnische Übungen und improvisatorische Impulse. Wir tanzen lustvoll und stressfrei mit viel Musik. Dabei versuchen wir Wertungen zu vermeiden, zwei linke Füße zu akzeptieren und uns auf die Bewegungsfreude einzulassen.

Den Kurs leitet Aurelia Staub, geboren in Zürich, Tanzausbildung in der Schweiz und den USA, pendelt als freischaffende Tänzerin, Choreografin und Tanzpädagogin zwischen Wien/Mariahilf, Graz und Zürich.

**Anmerkung** Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht nötig. Einige Voraussetzungen sind die Freude an der Bewegung und die Lust Neues auszuprobieren.

**Info** [www.aureliastaub.at](http://www.aureliastaub.at)

**Anmeldung** +43 1 4000-06110

**Wo** Raum für Tanz, 7., Neubaugasse 31/Stiege 2 im Hof



### 17.10. Obdachlosigkeit in Mariahilf

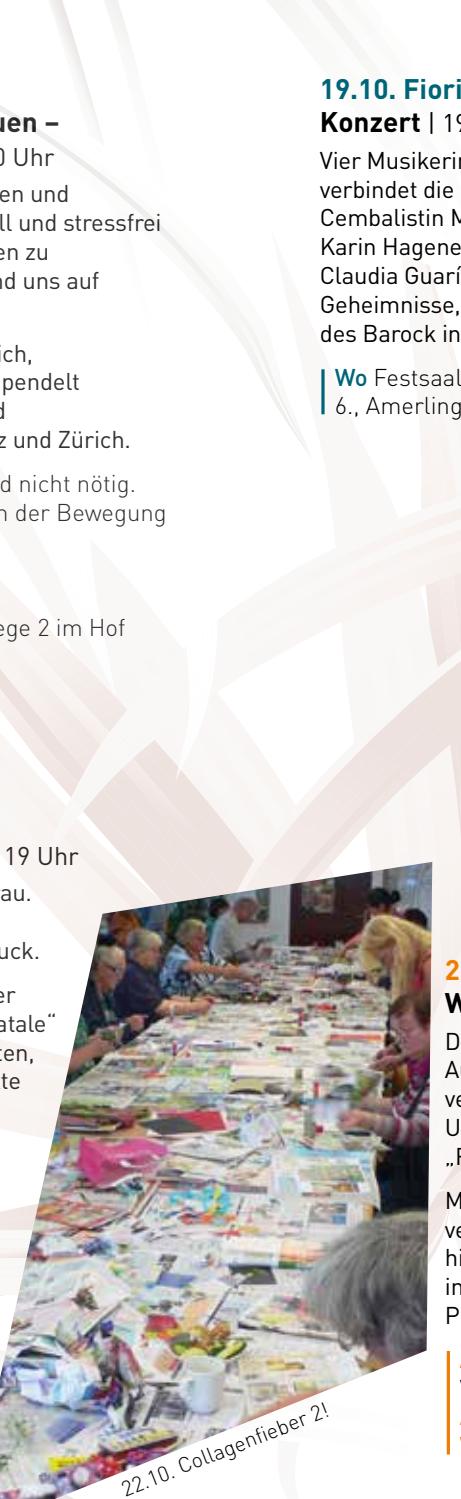
**Shades Tours | 17.30 Uhr**

Diese Exkursion verspricht zwei unvergessliche und interessante Stunden. Der Tourguide führt Sie in eine meist ungesehene Welt und erklärt Ihnen die unterschiedlichen Herausforderungen der Obdachlosigkeit und deren Lösungsansätze.

SHADES TOURS ermöglicht Menschen in einer prekären Wohn- und Lebenssituation eine wertschätzende Beschäftigung und somit einen Einstieg in den Arbeitsmarkt. Sie führen kleine Gruppen zu themenrelevanten Plätzen und erklären anhand dieser die Herausforderungen und die Lösungsansätze der Obdachlosigkeit in Wien.

**Anmeldung** +43 1 4000-06110

**Wo** Treffpunkt: Vorplatz der evangelischen Kirche, 6., Lutherplatz 1



### 19.10. Fiori Musicali Austria

**Konzert | 19 Uhr**

Vier Musikerinnen aus verschiedenen Kulturringen verbindet die Leidenschaft für „Alte Musik“. Rund um die Cembalistin Marinka Breclj spielen die Blockflötin Karin Hageneder, Gambinistin Pia Pircher und Sängerin Claudia Guarín allesamt einzigartige Programme, die die Geheimnisse, Kämpfe und Ereignisse der Renaissance und des Barock in Europa widerspiegeln.

**Wo** Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock



19.10. Fiori Musicali Austria

### 20.10. 10 Jahre „Musik von Komponistinnen“

#### Jubiläumskonzert mit Iris Weingartner, Besra Alaca Pummer und Philippine Duchateau | 16 Uhr

Präsentiert wird ein musikalischer Mix aus Klassik und Jazz mit selbst komponierten Werken sowie Stücken von Clara Schumann, Cecilia Maria Barthélemon, u.a.

**Info** [www.vem-live.npage.at](http://www.vem-live.npage.at)

**Wo** Haydnhaus, 6, Haydnstraße 19

### 22.10. Collagenfeieber 2! Visionen für 2019

#### Workshop mit Fiona Rukschcio | 17 Uhr

Der Collagen-Blitz-Kurs richtet sich an alle Frauen, die Spaß am Ausschneiden und Kleben haben und durch thematische Anleitung verschiedene Kompositionsmöglichkeiten ausloten wollen. Sicherheit im Umgang mit der Technik, die sich dadurch auszeichnet, dass es kein „Richtig“ und „Falsch“ gibt, soll erworben werden.

Mitgebrachtes Material wie Magazine, Zeitungen, Fotografien werden verarbeitet. Eigene Zeichnungen und malerische Interventionen können hinzugefügt werden. Thematisch werden Visionen für 2019 erstellt, individuelle, aber eventuell auch gesellschaftsrelevante Themen, Pläne und Träume visualisiert.

**Anmerkung** Bitte Schere, Kleber, Zeichen- und Malsachen mitnehmen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Anmeldung** +43 1 4000-06110

**Wo** Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock