

## 22.10. Lotus Charity Ausstellung der Künstlerin Anis Finissage | 18.30 Uhr

In der Windmühlgasse entstand ein neues Wall-Art Gemälde. Die Künstlerin Anis sprayte im Rahmen der Lotus Charity Ausstellung, die sich mit Frauenrechten und weiblicher Genitalverstümmelung auseinandersetzt. In einer großen Gruppenausstellung zeigen mehr als 50 internationale KünstlerInnen ihre Werke. Ein farbiger, lebensfroher Aufruf zu internationalen Frauenrechten.

Das fertige Bild von Anis wird während der Finissage mit einer Podiumsdiskussion und künstlerischem Programm präsentiert.

Der Erlös aller verkauften Arbeiten geht zu 50% an eine Institution zur Aufklärung und Prävention weiblicher Genitalverstümmelung.

I Wo ega: frauen im Zentrum, 6., Windmühlgasse 26

## 23.10. Der Fluss des Lebens

Workshop mit Ursula Zemzemi und Sigrid Mariel Liesz | 15–17.30 Uhr

Expressive Dance meets Live Music: Mittels Tanz, Theater und Energiearbeit, tauchen die Teilnehmerinnen in den persönlichen Fluss des Lebens ein.

Körperfreundliches Warm-Up, lustvolle Tanzchoreographien erlernen, neue Rollen für das Leben mit der staatlich diplomierten Tanzpädagogin sowie freischaffenden Tänzerin und Leiterin der Kulturinitiative HERZTANZ ausprobieren. Teilnehmerinnen können einen Gegenstand ihrer Kraft und viel Freude an Bewegung mitnehmen.

Atemtechnik, Stimmkräftigungsübungen, Stimmimprovisation, Stimmeinsatz zu Bewegungsbegleitungen. Stimmtrainerin, Musikerin, Songwriterin und Musiklehrerin Sigrid Mariel Liesz bringt Rhythmusinstrumente und Trommeln für den taktgebenden Beat und für die Tanzszenen der Gruppe mit.

Das Klavier wird als Melodieinstrument verwendet. Rhythmusphrasen und Melodien werden zu den Tanzszenen erfunden und alles zu einer gemeinsamen Performance zusammengefügt. Viel Spaß und Freude sind garantiert!

Teilnehmerinnen können die Gruppen wechseln!

Anmeldung +43 1 4000-06110  
Wo Festsaal der Bezirksvorstehung,  
6., Amerlingstraße 11, 1. Stock

Workshops sind Frauen und Mädchen vorbehalten.  
Zu den anderen Veranstaltungen sind Männer herzlich eingeladen!



23.10. Alexander-Technik

## 23.10. Alexander-Technik

Workshop mit Christina Hirt | 18.30–19.30 Uhr

Alexander-Technik bietet dir die Möglichkeit, dich bewusst mit deinen gewohnten Bewegungs- und Denkmustern auseinanderzusetzen. Du lernst selbstverantwortlich auf dich zu achten und dir ein geistig-körperliches Gleichgewicht zu bewahren. Wir werden die Prinzipien der Alexander-Technik in alltäglichen Tätigkeiten wie Gehen, Sitzen, Liegen, Stehen sowie auch in meditativen und kontemplativen Übungen anwenden.

Anmeldung +43 1 4000-06110  
Wo LYMA, 6., Loquaipplatz 12 Top1



24.10. Werke von Komponistinnen

## 24.10. Werke von Komponistinnen des 20. & 21. Jahrhunderts

Konzert von Carol Morgan | 19 Uhr

Der Klavierabend bringt Werke von Sofia Gubaidulina, Sheila Silver, Ming Wang und Adriana Hölszky, vier großartige und unterschiedliche Persönlichkeiten, die die Vielfalt der Musik der heutigen Zeit spiegeln, zusammen.

I Wo Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock

# Mariahilfer Frauenwochen

Veranstaltungen von Frauen für Frauen  
15.10. – 24.10.2017

15.10. Der andere Weg – Vernissage

Flamenco Fit – Tanzseminar

16.10. On Earth! – Konzert

17.10. Märchen, Mythen und Legenden – Workshop

Obdachlosigkeit in Mariahilf – Shades Tours

18.10. Aufwachen & Antanzen – Morgentraining

Melpomene: „Die Frauen und die Liebe“ –  
Crossover aus Musik und Lyrik

19.10. Fiori Musicali Austria – Konzert

20.10. 10 Jahre „Musik von Komponistinnen“ –  
Jubiläumskonzert

22.10. Collagenfieber 2! – Workshop

Lotus Charity Ausstellung – Finissage

23.10. Der Fluss des Lebens – Workshop

Alexander-Technik – Workshop

24.10. Werke von Komponistinnen des 20. & 21. Jahrhunderts –  
Konzert

Eintritt frei

sofern nicht anders angegeben!

Gleich anmelden: Teilweise beschränkte Anzahl an Teilnehmerinnen. Daher wird die Anmeldung dringend erbeten!



Einladung  
zu den

# Mariahilfer Frauenwochen

2018

Veranstaltungen  
von Frauen für Frauen

15.10. – 24.10.2018

23.10. Der Fluss des Lebens



15.10. Der andere Weg

### 15.10. Der andere Weg Vernissage von Simina Badea und Lesung von Heidi Capuder | 18 Uhr

Lesung und aktuelle Tuschezeichnungen der I-Ging Serie aus dem Buch „Die Wandlungen“ und freie Assoziationen, in detailreicher, farbintensiver Darstellung:

„Ein kleines Wesen berührt gleichzeitig eine Zelle und einen Planeten. Schaut in sich hinein und spricht. Es wimmelt von Wesen und wellenden Energien.“ (Piroska Schabauer-Jakab)

**Ausstellungsdauer** bis 31.10.2018  
**Öffnungszeiten** Montag bis Freitag von 7.30 bis 15.30 Uhr, Donnerstag von 7.30 bis 18 Uhr  
**Wo** Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock

### 15.10. Flamenco Fit Tanzseminar mit Mónica Clavijo-Barroso | 18.30–19.30 Uhr

Flamenco Fitness ist eine Mischung aus Aerobic und Flamenco-Tanzelementen. Die Tanzschritte des jeweiligen Musik- und Tanzstils – Rumba, Tangos, Bulerías und Tanguillos – werden innerhalb der Choreografie mit Aerobic-Elementen (z.B. Kniebeuge, Ausfallschritt) verbunden. Durch bewusste Körperhaltung wird das Selbstbewusstsein gestärkt, die dynamische Choreografie ist ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining und macht Spaß!

**Anmeldung** +43 1 4000-06110  
**Wo** LYMA, 6., Loquaiplatz 12 Top1



### 17.10. Märchen, Mythen und Legenden Workshop mit Sigrid Beckenbauer | 16–19.30 Uhr

In diesem Workshop gehen Sie mit Sigrid Beckenbauer auf eine fantasievolle Märchen- und Mythenreise durch die ganze Welt. Wir werden gemeinsam Frauenmärchen und Legenden aus Afrika, Asien, Europa, Nord- und Südamerika neu entdecken, interpretieren und mit Storytelling und kreativen Materialien gestalten.

Die Teilnehmerinnen schlüpfen in verschiedene Frauen- und Männerrollen der unterschiedlichen Märchen und Legenden der Welt und entdecken so andere Aspekte.

Ebenso lassen Sie (eigene) innere Figuren sprechen, lernen Archetypen kennen, erforschen spielerisch neue und alte Rollen und setzen mit theaterpädagogischen und anderen Mal- und Collagen-Methoden kreativ um.

**Anmeldung** +43 1 4000-06110  
**Wo** Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock



18.10. Aufwachen & Antanzen

### 18.10. Aufwachen & Antanzen Morgentraining für tanzfreudige Frauen – Flow&Fly mit Aurelia Staub | 8.30–9.30 Uhr

Körperwahrnehmung, tanztechnische Übungen und improvisatorische Impulse. Wir tanzen lustvoll und stressfrei mit viel Musik. Dabei versuchen wir Wertungen zu vermeiden, zwei linke Füße zu akzeptieren und uns auf die Bewegungsfreude einzulassen.

Den Kurs leitet Aurelia Staub, geboren in Zürich, Tanzausbildung in der Schweiz und den USA, pendelt als freischaffende Tänzerin, Choreografin und Tanzpädagogin zwischen Wien/Mariahilf, Graz und Zürich.

**Anmerkung** Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht nötig. Einzige Voraussetzungen sind die Freude an der Bewegung und die Lust Neues auszuprobieren.  
**Info** www.aureliastaub.at  
**Anmeldung** +43 1 4000-06110  
**Wo** Raum für Tanz, 7., Neubaugasse 31/Stiege 2 im Hof



### 17.10. Obdachlosigkeit in Mariahilf Shades Tours | 17.30 Uhr

Diese Exkursion verspricht zwei unvergessliche und interessante Stunden. Der Tourguide führt Sie in eine meist ungesehene Welt und erklärt Ihnen die unterschiedlichen Herausforderungen der Obdachlosigkeit und deren Lösungsansätze.

SHADES TOURS ermöglicht Menschen in einer prekären Wohn- und Lebenssituation eine wertschätzende Beschäftigung und somit einen Einstieg in den Arbeitsmarkt. Sie führen kleine Gruppen zu themenrelevanten Plätzen und erklären anhand dieser die Herausforderungen und die Lösungsansätze der Obdachlosigkeit in Wien.

**Anmeldung** +43 1 4000-06110  
**Wo** **Treffpunkt:** Vorplatz der evangelischen Kirche, 6., Lutherplatz 1

### 16.10. On Earth Konzert mit Sarasvati Ensemble | 19 Uhr

Spirituelle Worldmusic auf höchstem Niveau: Von der Klassik kommend, erzeugen die vier Musiker einen bunten Klangteppich, der durchwoben ist von Einflüssen verschiedener Musikstile – wie der indischen und keltischen Musik, Tango und Gypsy. Die Melodien sind einprägsam, emotional, berührend und mitreißend.

Das Konzert führt uns auf eine musikalische Reise, bei der Renata Sarasvati Diem mit ihrer ausdrucksstarken Sopranstimme mythologische Figuren aus verschiedenen Kulturkreisen besingt und vorstellt. Gewidmet ist das Programm dem Ankommen in dieser Welt, der Mutter Erde und allen ihr innewohnenden Wesen. Von der Natur bis zu den Menschen.

**KünstlerInnen** Renata Sarasvati Diem (Sopran/Komposition), Wolfgang Ender (Violoncello), Yueming Xu (Akkordeon), Christian Weiss (Tabla)  
**Wo** Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock

### 18.10. Melpomene: „Die Frauen und die Liebe“ unterhaltsam-kritisches Crossover aus Musik und Lyrik | 19 Uhr

Die wilden 20er-Jahre waren wegweisend für die Emanzipation der Frau. Sie erfand für sich eine neue Rolle und brachte ihr neu erstarktes Selbstbewusstsein durch Mode und Spiel mit ihren Reizen zum Ausdruck.

Allen voran die Ikonen der Bühnenwelt: Claire Waldoff, die „Königin der Kleinkunst“ des Berlin der 20er-Jahre, Zarah Leander, die „Femme Fatale“ der 30er, Hildegard Knef und viele weitere Künstlerinnen, die darstellten, was Frauen sich erträumten. Erleben Sie Schlager, Chansons und Texte der 20er- bis 60er-Jahre.

**Künstlerinnen** Geggy Cuba (Gesang/Englischhorn), Olga Minki (Klavier), Elisabeth Seethaler (Lyrik)  
**Wo** Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock



22.10. Collagenfieber 2!

### 19.10. Fiori Musicali Austria Konzert | 19 Uhr

Vier Musikerinnen aus verschiedenen Kulturkreisen verbindet die Leidenschaft für „Alte Musik“. Rund um die Cembalistin Marinka Brecejl spielen die Blockflötistin Karin Hageneder, Gambistin Pia Pircher und Sängerin Claudia Guarín allesamt einzigartige Programme, die die Geheimnisse, Kämpfe und Ereignisse der Renaissance und des Barock in Europa widerspiegeln.

**Wo** Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock



19.10. Fiori Musicali Austria

### 20.10. 10 Jahre „Musik von Komponistinnen“ Jubiläumskonzert mit Iris Weingartner, Besra Alaca Pummer und Philippine Duchateau | 16 Uhr

Präsentiert wird ein musikalischer Mix aus Klassik und Jazz mit selbst komponierten Werken sowie Stücken von Clara Schumann, Cecilia Maria Barthélemon, u.a.

**Info** www.vem-live.npage.at  
**Wo** Haydnhaus, 6, Haydnngasse 19

### 22.10. Collagenfieber 2! Visionen für 2019 Workshop mit Fiona Rukschcio | 17 Uhr

Der Collagen-Blitz-Kurs richtet sich an alle Frauen, die Spaß am Ausschneiden und Kleben haben und durch thematische Anleitung verschiedene Kompositionsmöglichkeiten ausloten wollen. Sicherheit im Umgang mit der Technik, die sich dadurch auszeichnet, dass es kein „Richtig“ und „Falsch“ gibt, soll erworben werden.

Mitgebrachtes Material wie Magazine, Zeitungen, Fotografien werden verarbeitet. Eigene Zeichnungen und malerische Interventionen können hinzugefügt werden. Thematisch werden Visionen für 2019 erstellt, individuelle, aber eventuell auch gesellschaftsrelevante Themen, Pläne und Träume visualisiert.

**Anmerkung** Bitte Schere, Kleber, Zeichen- und Malsachen mitnehmen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
**Anmeldung** +43 1 4000-06110  
**Wo** Festsaal der Bezirksvorstehung, 6., Amerlingstraße 11, 1. Stock